



Beraterportrait

Anja Heuberger

Arbeitsschwerpunkt

Menschen grundsätzlich auf ihrem gewünschten Weg inspirieren und stärken, damit gewünschte Ziele und Veränderungsprozesse erreicht werden können.

Im Businesskontext:

- Mensch und Business verbinden, indem ich den Menschen in seiner Rolle stärke
- Den Mitarbeitenden Klarheit und neue Möglichkeiten für das berufliche Handeln bringen

Für Lernen und Ausbildung:

- Junge Erwachsene im Bereich Lernen unterstützen, so dass bessere Ergebnisse erzielt werden können
- Bei zusätzlichen Themen rund um die Ausbildung, die Schule oder das Studium neue Wege aufzeigen, damit eine persönliche Stärkung erreicht werden kann

Coachingerfahrung

Seit 2011 regelmässige Coachingtätigkeit inklusive Interventionen

Schwerpunkte: Selbststeuerung, Work-Life Balance, Motivation, starke Emotionen, neue Verhaltensmuster, Lerncoaching

Qualifikationen

- 2023 Master of Advanced Studies ZHAW in Coaching (BSO anerkannt)
- 2021 CAS Integrative Verfahren im Coaching, IAP, ZHAW
- 2019 Fortbildung PEP® (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Bohne)
- 2017 CAS Coaching Advanced, IAP, ZHAW
- 2011 CAS Beratung in der Praxis, IAP, ZHAW (Grundausbildung Coaching und Beratung)
- 2003 Ausbilderin mit eidg. Fachausweis (SVEB)
- 1998 Kommunikationstraining nach Thomas Gordon

Berufserfahrungen und Kompetenzen

Meine Stationen	Entwickelte Kompetenzen
Berufsabschluss Branche Bank / Arbeit an der Kundenfront	Kenntnisse der Herausforderungen des Kundenkontaktes und der Zusammenarbeit mit anderen Schnittstellen in einem Dienstleistungsbetrieb angeeignet
Kursleitung und Ausbilderin für diverse Bildungsangebote im Ausbildungszentrum der Bank / Praxisausbilderin für die Lernenden	Kommunikative, methodisch und didaktische Fähigkeiten erlangt Erarbeitung wichtiger Grundlagen zur Förderung, Führung und Begleitung von Menschen
Berufstätige Familienfrau /Mutter	Den Spagat und die Herausforderungen zwischen Familie und Beruf kennengelernt
Ausbildnerin in einer Bildungsinstitution (seit 2005) / Leitung der Interventionen für Mitarbeiter	Einzelpersonen und Gruppen begleiten und fördern, Prozesse steuern Kontinuierliches Erweitern meiner Kompetenzen in Führung und Zusammenarbeit mit Menschen
Tätigkeit als Coach (seit 2011) Stetige Weiterbildungen im Coachingbereich	Langjährige Erfahrung in der Begleitung und Förderung von Menschen

Mögliche Themenfelder für meine Coachings

Neue Verhaltensmuster | Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit | Resilienz | Konfliktlösungsstrategien

Neue Motivation im eigenen Tun | Hilfreicher Umgang mit starken Emotionen | Work-Life-Balance

Seinen eigenen Weg finden | Lerncoaching