



## Beraterportrait

### Anja Heuberger

#### Arbeitsschwerpunkt

Menschen auf ihrem gewünschten Weg inspirieren und stärken, damit gewünschte Ziele und Veränderungsprozesse erreicht werden können.

Im Businesskontext:

- Mensch und Business verbinden, indem ich den Menschen in seiner Rolle stärke
- Den Mitarbeitenden Klarheit und neue Möglichkeiten für das berufliche Handeln bringen

#### Coachingserfahrung

Seit 2011 regelmässige Coachingtätigkeit inklusive Intervisionen

Schwerpunkte: Selbststeuerung, Work-Life Balance, Motivation, starke Emotionen, neue Verhaltensmuster

#### Qualifikationen

Ab 2021	CAS Integrative Verfahren und Modul Masterabschluss MAS Coaching, ZHAW
2019	Fortbildung PEP® (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Bohne)
2016/17	CAS Coaching Advanced, IAP, ZHAW <ul style="list-style-type: none"><li>- Hypnosystemisches Coaching (Gunther Schmidt)</li><li>- Coaching mit systemischen Strukturaufstellungen (Elisabeth Ferrari, Insa Sparrer, Mattias Varga von Kibéd)</li><li>- Gestaltorientierte Prinzipien im Coaching (Volker Kiel)</li></ul>
2010/11	CAS Beratung in der Praxis, IAP, ZHAW <ul style="list-style-type: none"><li>- Grundausbildung Coaching und Beratung</li></ul>
2003	Ausbildnerin mit eidg. Fachausweis (SVEB)
1998	Kommunikationstraining nach Thomas Gordon

## Berufserfahrungen und Kompetenzen

Meine Stationen	Entwickelte Kompetenzen
Berufsabschluss Branche Bank / Arbeit an der Kundenfront	Kenntnisse der Herausforderungen des Kundenkontaktes und der Zusammenarbeit mit anderen Schnittstellen in einem Dienstleistungsbetrieb angeeignet
Kursleitung und Ausbilderin für diverse Bildungsangebote im Ausbildungszentrum der Bank / Praxisausbilderin für die Lernenden	Kommunikative, methodisch und didaktische Fähigkeiten erlangt  Erarbeitung wichtiger Grundlagen zur Förderung, Führung und Begleitung von Menschen
Berufstätige Familienfrau /Mutter	Den Spagat und die Herausforderungen zwischen Familie und Beruf kennengelernt
Ausbildnerin in einer Bildungsinstitution (seit 2005) / Leitung der Interventionen für Mitarbeiter	Einzelpersonen und Gruppen begleiten und fördern, Prozesse steuern  Kontinuierliches Erweitern meiner Kompetenzen in Führung und Zusammenarbeit mit Menschen
Tätigkeit als Coach (seit 2011)  Stetige Weiterbildungen im Coachingbereich	Langjährige Erfahrung in der Begleitung und Förderung von Menschen

## Mögliche Themenfelder für meine Coachings

Neue Verhaltensmuster | Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit | Resilienz | Konfliktlösungsstrategien

Neue Motivation im eigenen Tun | Hilfreicher Umgang mit starken Emotionen | Work-Life-Balance

Seinen eigenen Weg finden